

Alimentación Saludable

WebQuest Description: La salud y el buen funcionamiento de nuestro organismo depende de la nutrición

Grade Level: College / Adult

Curriculum: Health / PE

Keywords: Alimentación saludable, alimentos, dietas, nutrición

Published On: 2010-07-05 01:32:59

Last Modified: 2010-07-04 02:54:05

WebQuest URL: <http://zunal.com/webquest.php?w=65414>

Introduction

Pensando en todo lo que hacemos durante el día (caminar, correr, saltar, pensar...) y en lo que realiza nuestro organismo (respirar, oír, ver...) mientras la sangre circula por el cuerpo realizando funciones importantísimas; comprendemos que nuestro organismo funciona continuamente, hasta cuando dormimos. Por esto el hombre, como todo ser vivo, necesita alimentarse para: Reponer las pérdidas de materia viva consumida por la actividad del organismo. Producir las sustancias necesarias para la formación de nuevos tejidos, favoreciendo el crecimiento. Transformar la energía contenida en los alimentos en calor, movimiento y trabajo.

Tasks

Las tareas se asignarán para ayudar al estudiante a desarrollar habilidades con respecto a los temas de nutrición y alimentación. Las tareas y asignaciones se realizarán individual y grupalmente; donde se presentarán videos con respecto a los temas de nutrición y alimentación donde deberán realizarse análisis y resumen de los temas, así como también documentos con los cuales usted podrá trabajar y servirles de base para sus investigaciones asignadas.

Process

Se le presentarán mapas conceptuales y sitios en la Web para el proceso de este curso. Primero se le presentarán los módulos o temas de este curso; se darán direcciones en internet para sus investigaciones de acuerdo a el tema; además usted trabajara en grupos de 4 personas durante todo el curso; y trabajos individuales.

Puntos importantes:

Los trabajos individuales y los trabajos grupales se deberán entregar semanalmente y deberán contener: introducción del tema de investigación, contenido del tema, conclusiones y bibliografía.

Para preguntas puede escribir al correo electrónico: cnl38@msn.com. A la orden para cualquier duda.

Evaluation

Las evaluaciones se realizarán a través de 4 trabajos individuales, 4 trabajos grupales y un examen final que deberá ser presencial.

Category and Score					Score
				Total Score	

Conclusion

La importancia de adquirir los conocimientos básicos sobre nutrición y alimentación a través de una alimentación saludable; se pretende con este curso el desarrollo de habilidades en cuanto a la investigación no solo acerca del tema relacionado a la nutrición; sino al hecho de la investigación como parte fundamental de toda disciplina el proceso de enseñanza- aprendizaje con el cual se busca mejorar la calidad del aprendizaje a través del hecho de que el estudiante aprenda por si mismo a través de la investigación.

Teacher Page

Este webquests permitirá otros docentes servir de referencia para otras asignaturas en las cuales conlleva a la investigación la cual es parte esencial de toda disciplina; organizada de tal manera que el proceso de enseñanza aprendizaje se dé de un forma participativa del estudiante.

Standards

Credits

Other