

VALORS ESPORT

WebQuest Description: Aquesta webquest està adreçada als i les alumnes de cicle mitjà i superior d'Educació primària i està pensada per ser treballada a l'Àrea d'Educació Física, Alternativa i/o Tutoria.

Grade Level: 9-12

Curriculum: Health / PE

Keywords: esports, Educació Física, primària, valors, català

Published On:

Last Modified: 2019-05-16 18:20:20

WebQuest URL: <http://zunal.com/webquest.php?w=409564>

Introduction

L'esport és, essencialment, una ocasió per a l'adquisició de valors. Els valors configuren el caràcter de la persona i, encara que són invisibles i intangibles perquè no es veuen ni pesen, ens defineixen la personalitat i ens permeten desenvolupar-nos al llarg de la nostra existència. Per això, els valors són per viure i per gaudir-ne. L'esport desenvolupa i fomenta uns valors, com ara la recerca d'una millora constant, el domini de les emocions, el treball perseverant de preparació llarga i contínua per assolir un objectiu no immediat, la paciència, el sacrifici, la constància, l'acceptació de la derrota com a camí de superació, la cooperació amb altres persones per assolir un objectiu comú, la renúncia al propi bé en benefici del grup, el respecte i valoració de les capacitats dels companys i dels adversaris o la solidaritat entre els companys, qualitats humanes indispensables per adquirir la maduresa necessària per viure una existència lliure, responsable i plena.

Tasks

Àltimament he pogut percebre molts esportistes que no tenen VOLUNTAT, DISCIPLINA, ESFORÇ, que no aprecien el que fan,... I el mateix passa amb algunes persones, us n'heu donat compte? Ens grups de 3 o 4 haureu de classificar, analitzar i explicar quins són els valors de l'esport i, sobretot, quina importància i utilitat tenen a la vida i al dia a dia. Feu un debat per assegurar-vos que contrasteu totes les opinions i que seleccioneu els valors més importants. Després haureu de recollir i exposar a la resta de companys de la classe el màxim nombre d'arguments per convèncer i persuadir les persones que han perdut el VALOR DE TENIR VALORS. Abans de passar al procés, mireu aquest vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=p7hSijjKHsk>

Process

Tasca 1: Amb el vostre grup mireu amb atenció aquest vídeo. Es tracta de la part final d'una marató per a la que tots els participants s'han preparat durant molt de temps i amb molt d'esforç. Sovint és en aquests instants finals on es concentren part dels sentiments i valors que els esportistes més grans (a vegades només els més grans) demostren. Una vegada visualitzat el vídeo és el moment de parlar-ne amb els vostres companys i recollir quins creieu que són els valors que demostren els protagonistes del vídeo, així com creieu que haguéssiu actuat vosaltres. Totes aquestes respostes cal que les anoteu. https://as.com/videos/2017/04/24/portada/1493052241_207209.html Tasca 2: El més de l'esport està ple d'històries extraordinàries com la d'en Karol Bielecki. Que no coneixeu en Karol Bielecki? Doncs llegiu el document següent detingudament, val molt la pena! <http://www.mibalonmano.com/un-inconmensurable-karol-bielecki-regresa-con-11-goles-para-dar-la-victoria-al-rhein-neckar-lowen/A> continuació expliqueu al vostre grup com us heu sentit al llegir la història d'aquest esportista i com creieu que haguéssiu reaccionat vosaltres en cas que fossiu Karol Bielecki. Anoteu els valors que creieu apareixen en aquesta història real. Tasca 3: De vegades quan juguem ens oblidem que el sentit de jugar és passar-s'ho bé i se'ns descontrolen les emocions. Mira les imatges i pensa si alguna vegada has reaccionat de manera semblant i què sents quan veus aquestes imatges. Anoteu les reflexions al full. <https://www.youtube.com/watch?v=1mZcPeOI1gk> Tasca 3: Escolliu un portaveu i prepareu una petita exposició oral sobre les reflexions del vostre grup. Temps màxim de l'exposició: 5 min aprox.

Evaluation

Toca valorar la nostra feina. De forma individual s'entregarà un document amb la nota que creu que es mereix ell mateix i cadascú dels seus companys de grup en funció dels següents objectius: **RÀBICA DE L'AVALUACIÓ DEL TREBALL INDIVIDUAL** Flux: Mènim implicació en el treball comú o tendència a obstaculitzar-lo. Acceptable: Implicació mitjana en el treball comú. Bona participació en el treball comú amb aportació d'idees. Excel·lent: Implicació total en el treball comú amb una aportació contínua d'idees i iniciatives. I recordeu sempre que per poder millorar cal abans reconèixer els nostres errors i esforçar-nos per no repetir-los, cercant la millor manera de fer les coses. Enims!!

Category and Score					Score

Category and Score					Score
				Total Score	

Conclusion

Molt bé, molt bé!! Heu fet una molt bona feina! Ara només cal rematar-la i aprofitar tot allò que hem après... Al llarg d'aquesta webquest vosaltres mateixos heu pogut descobrir el plaer de l'esforç, de la feina ben feta, el de treballar per un objectiu comú, els valors de l'esport i de la vida... Val la pena doncs que repasseu tot allò que heu après i que heu comentat durant la sessió. Hem conegut un conjunt de valors relacionats amb l'esport mitjan  tant exemples més i menys propers. Hi ha qui diu que aquests valors estan en perill d'extinció, però vosaltres, ara que sou conscients de la seva importància, sou els encarregats que siguin ben presents en el dia a dia... Hem descobert la importància de tenir aquests valors no tan sols en l'àmbit esportiu sinó en la vida. Ser   molt útil per nosaltres tenir persuassi   quan tinguem un examen, tenir valentia quan comencem un projecte, tenir esforç quan iniciem una feina, tenir humilitat per seguir aprenent.... Per tot això i molt més confio en vosaltres que sabreu reconèixer la importància d'aquests valors al llarg de la vostra vida. No els oblideu, és un dels bens m  s preuats que tindreu a partir d'ara. Gaudiu-los i compartiu-los. Ensenyeu-los amb humilitat i esforç!!