

estilo mariposa

WebQuest Description: El estilo mariposa es un estilo de natación, una variación del estilo pecho o estilo braza, en la que ambos brazos se llevan juntos al frente por encima del agua y luego hacia atrás al mismo tiempo. El movimiento de los brazos es continuo y siempre va acompañado de un movimiento ondulante de las caderas, el cual nace al llevar para abajo la cabeza al momento de entrar al agua, y culmina con la patada, llamada del flic-flac, es un movimiento descendente y brusco de los pies juntos.

Grade Level: 9-12

Curriculum: Health / PE

Keywords: estilo, variación, brazos, movimiento, ondulante

Published On:

Last Modified: 2018-11-06 14:40:35

WebQuest URL: <http://zunal.com/webquest.php?w=393673>

Introduction

bienvenidos nadadores a continuación veremos el estilo mariposa y su correcta técnica de brazos y piernas para hacer la respiración mas fácil sobre el agua

Tasks

el siguiente trabajo se realizara por parejas; crear un vídeo donde se explique el estilo mariposa con una duración mínima de 2 minutos aspectos a evaluar: la banda sonora tiene claridad formal, es clara, nítida (sin ruidos parásitos), comprensible duración del vídeo eficiencia con el objetivo propuestos los objetivos están claramente descritos, son concretos tiene una presentación agradable y el texto es legible y adecuado el contenido se presenta de forma organizada, bien estructurada y clara.

Process

Los pasos a seguir para realizar un vídeo son los siguientes: Escoge tu audiencia: la segmentación del objetivo del vídeo es fundamental para el triunfo. Determina tu mensaje: ¿Cuál es el mensaje clave que quieres transmitir? Y sobre la encaja las diferentes partes. Crea un concepto irresistible: Pivota sobre ese concepto y crea alrededor de algo que único. No dejes que tu concepto sea aburrido. Determina la herramienta: Bien mar con un programa de animación, grabando con una cámara o en un screencast. Ten muy claro el coste total. Escribe y dibuja el concepto: Primer paso crea el texto y sobre el imaginario. Vigila el tema legal: si vas a utilizar imágenes o sonidos de terceros que sean libres de derechos o adquirirlos. Youtube acaba de incorporar una opción con canciones que puedes incorporar desde el editor o las notas para trabajar con ellas desde tu editor Busca lugar de grabación: si prefieres grabar en un estudio, hoy en día a tienes opciones interesantes a bajo costo para hacerlo llave en mano. Y si lo vas a hacer en exteriores, vigila las condiciones a la hora de grabar. Graba y edita el video: Si vas a grabarlo, tó y no tienes opciones de alquiler a un precio muy económico. Y si no quieres alquilar es posible que tengas en la mano (Smartphone) con capacidades realmente buenas para hacerlo. Y como editor de vídeo en Mac tienes imagen de serie y en Windows la opción de Movie Maker. Añade música y gráficos: Busca en las páginas como audiojungle.net o graphicriver.net Esta parte puede hacer tu vídeo más profesional. Esta puede ser una diferencia importante. Distribuir el video: Plataformas como Youtube hay varias, no con el potencial de distribución de ella, pero si puede servir para copar las primeras posiciones de Google en tu palabra clave escogida. Desde oneload.com puedes hacerlo de una sola vez. Promociona el video: Sin este paso estás perdido, es la base para asegurar que el video triunfará. Pero si ha elegido y colocado estratégicamente la palabra clave para su correcto posicionamiento ganado mucho. Un empujón inicial con la publicación en RRSS puede ayudarte Analiza el resultado: Basándonos en una estrategia de Inbound Marketing, el último paso para saber si estamos en el correcto camino ha de ser saber si funciona o no. Youtube Analytics nos ayudará a extraer esta información

Evaluation

<https://www.google.com.co/search?q=FICHA+DE+CATALOGACI%C3%93N+Y+EVALUACI%C3%93N+DE+V%C3%8DDEOS+Pere+Marqu%C3%A8s-2001&oq=FICHA+DE+CATALOGACI%C3%93N+Y+EVALUACI%C3%93N+DE+V%C3%8DDEOS+Pere+Marqu%C3%A8s-2001&aqs=chrome..69i57j0j1&sourceid=chrome&ie=UTF-8#>

2001&aqs=chrome..69i57j0j1&sourceid=chrome&ie=UTF-8#

Category and Score					Score

Category and Score					Score
				Total Score	

Conclusion

Felicitaciones han realizado un excelente video gracias a este trabajo realizado otras personas se van a poder informar y más acerca del tema si quieren indagar más acerca del tema les dejare unos links para enriquecer su mas su conocimiento: <http://www.i-natacion.com/articulos/modalidades/natacion1.html> http://www.i-natacion.com/articulos/tecnica/i_tecnica.html https://www.youtube.com/watch?v=2nuUXbU_9jU

Teacher Page

<https://www.aula21.net/tercera/estructura.htm>

Standards

<https://www.aula21.net/tercera/estructura.htm>

Credits

Other