

Saludables hábitos alimenticios

WebQuest Description: Esta webquest esta creada para que los alumnos puedan discernir los diferentes problemas que hay por una mal habito alimenticio

Grade Level: College / Adult

Curriculum: Health / PE

Keywords: Saludable, hábitos alimenticios, malos hábitos alimenticios.

Published On:

Last Modified: 2018-04-24 01:15:35

WebQuest URL: <http://zunal.com/webquest.php?w=379977>

Introduction

Buenos hábitos alimenticios. Muchas personas esta interesadas en tener una larga vida feliz. La forma que vivimos todos los días, como manejamos los recursos naturales, podemos jugar un role importante y disfrutar de una larga vida. Tener hábitos saludables va mucho mas allá de la nutrición. Es verdad que comer comida rápida y comida chatarra no es nada bueno para nuestra salud, pero que más puede hacer la diferencia? Estudios han mostrado que nuestra personalidad es el factor clave: ser sociable y disfrutar el tiempo con los amigos esta conectado con la expectativa de una larga vida. Pero se sabio al escoger por los hábitos que cada uno posee , ambos saludables y no saludables , la sociedad es contagiosa. Los problemas en la comunidad relacionados con esta sociedad incluye hábitos de obesidad, fumar, tomar bebidas alcohólicas, e incluso estrés. Entonces, busca a personas que se ejerciten, duerman bien, y también estén de buen humor. Cuidar el medio ambiente y proteger los recursos naturales puede hacer una gran diferencia. Las personas viven mas tiempo en lugares donde hay menos aire contaminado, menos contaminación en ríos y océanos, y menos químicos en el suelo. Entonces, busca lugares donde el aire y el suelo estén limpios.

Tasks

Presentarse: Saludos, nombre de integrantes. Mencionar dos problemáticas actuales por la cual no tenemos buenos hábitos alimenticios. Describir cada problemática con la ayuda de un collage. (utilizando Power Point)Hablar de dos posibles orígenes de cada problemática Dar soluciones a estas problemáticas.

Process

Al ver los videos hacer una presentación en pares, realizar un collage y hablar de dos problemáticas y dos soluciones.Sobre los buenos y malos hábitos alimenticios.

Evaluation

Internet.Imágenes Collage

Category and Score					Score
				Total Score	

Conclusion

Se evaluará el uso coherente de las ideas , el collage realizado en Power point, y el uso de expresiones como:Los malos hábitos que presentamos en la comunidad son... Que podemos hacer diferente para cambiar esta realidad...

Teacher Page

En conclusión, se logra que los estudiantes discernan entre los buenos y malos hábitos. Para que de esta forma puedan cambiar su hábitos diarios.

Standards

Lenguaje y Vocabulario

Credits

C.Chapeton, A. Nuñez, M.Flores (2016) English B1.1 Student book. Quito, Ecuador: Grupo Editorial Norma.

Other

Esta webquest nos ayudará a aprender a tener un mejor estilo de vida.