

**كيف تحصل
السّمنة
عند
الأطفال؟
و لماذا؟**

WebQuest Description: هذا العمل مبني
على بحث موجّه
لاستخراج
المعلومات من
الشّبكة
العنكبوتيّة،و
ذلك لمساعدة
المتعلّمين على
التّعلّم و اكتشاف
المأكولات الّتي
تؤدّي إلى السّمنة
عند الأطفال،و
بالتّالي
التّعرّف على
المأكولات
الصّحيّة الّتي لا
تؤدّي إلى السّمنة

Grade Level: 6-8

Curriculum: Health / PE

Keywords: السّمنة - الوحدات
الحراريّة -
المأكولات
الصّحيّة -
المأكولات غير
الصّحيّة -
الرّياضة

Published On:

Last Modified: 2016-06-03 09:19:34

WebQuest URL: <http://zunal.com/webquest.php?w=323262>

Introduction

خذ لحظة و اسأل نفسك
الأسئلة
التّالية:ما هو
تأثير الأنواع
المختلفة من
الطّعام على زيادة
الوزن؟كيف يمكن
فرز الأطعمة بين
الصحّي و غير
الصّحّي (أيّ حسب
التّأثير السّلبي
و الإيجابي)؟هل
الرّياضة تؤثّر
سلبًا
على صحّة الإنسان؟
و كيف؟هل عدم
انتظام وقت وجبات
الطّعام يؤثّر
سلبَاعلى
السّمنة؟

Tasks

و الآن سوف نضع بين
يديك مصادر من

المواقع
الإلكترونيّة
حتّى تبحث عن
أجوبةة للأسئلة
المطروحة في هذا
البحث سوف تكتشف
تاثير الانواع
المختلفة من
الطعام على زيادة
الوزن ،واهمية فرز
الاطعمة بين الصحي
والغير صحي ،وسوف
تكتشف تاثير
الرياضة وتنظيم
وقت الطعام على
الصحة وفي
نهاية البحث عليك
ان تقوم بالتحضير
ليوم صحي

Process

الخطوة التالية هي
عبارة عن المواقع
الإلكترونية التي
تحتاجها لإتمام
البحث وسوف تجد تحت
كل عنوان المصدر
الإلكتروني
المتعلق به و الذي
سيساعدك على جمع
معلومات لإتمام
اليوم الصحي ما هو
تأثير الأنواع
المختلفة من
الطّعام علر زيادة
الوزن؟؟ الر زيادة
apple/diet/articles/%D8%A3%D8%B7%D8%B9%D9%85%D8%A9-%D8%AA%D8%B2%D9%8A%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D9%88%D8%B2%D9%86-%D8%A8%D8%B4%D9%83%D9%84-%D8%AE%D9%8A%D8%A7%D9%84%D9%8A.htmlhttp://www.dw.com/ar/%D8%B3%D8%A8%D8%B9%D8%A9-%D8%A3%D8%B7%D8%B9%D9%85%D8%A9-%D8%B5%D8%AD%D9%8A%D8%A9-%D9%88%D9%84%D9%83%D9%86%D9%87%D8%A7-%D8%AE%D8%A7%D8%AF%D8%B9%D8%A9-%D9%88%D8%AA%D8%B2%D9%8A%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D9%88%D8%B2%D9%86/a-183974712-كيف يمكن فرز
الأطعمة بين
الصّحي و غير
الصّحي؟http://www.moheet.com/2014/04/25/2054278/%D9%82%D8%A7%D8%A6%D9%85%D8%A9-%D9%85%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D8%B7%D8%B9%D9%85%D8%A9-%D8%BA%D9%8A%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D9%8A%D8%A9-%D8%B9%D9%84%D9%8A%D9%83%D9%90-%D8%AA%D8%AC%D9%86%D8%A8.htmlhttp://mawdoo3.com/%D9%85%D8%A7_%D9%87%D9%88_%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%B9%D8%A7%D9%85_%D8%A7%D9%84%D8%B5%D8%AD%D9%8A3- هل
الرياضة تؤثر سلبا
أو إيجابيا على صحة
الإنسان؟و
كيف؟ البحفhttp://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Campaigns/badana/Pages/014.aspxhttp://www.alseha.net/%D8%AA%D8%AE%D9%81%D9%8A%D9%81-%D8%A7%D9%84%D9%88%D8%B2%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D8%B6%D8%A9-%D9%84%D9%87%D8%A7-%D8%AA%D8%A3%D8%AB%D8%B1-%D8%AB%D9%84%D8%A7%D8%AB%D8%A9-%D8%A3%D8%B6/http://beirutpress.net/article/306115هل عدم
انتظام وقت وجبات
الطعام يؤثر سلبا
أو إيجابا على
السمنة؟http://www.almaleka.com/426/http://www.anazahra.com/health/diet/article-112239/%D8%AA%D9%86%D8%A7%D9%88%D9%84%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%B9%D8%A7%D9%85-%D9%81%D9%8A-%D9%87%D8%B0%D9%87-%D8%A7%D9%84%D8%A3%D9%88%D9%82%D8%A7%D8%AA-%D9%81%D9%82%D8%B7/

Evaluation

Category and Score	ممت ;از	جيد ;جدا	جيّ ;د	مقب ;ول	Score
يوم ;الص ;حي	حضر ;ه ;بشك ;ل ;جيد	تجن ;ّب ;بعض ;الت ;فاص ;يل ;الم ;طلو ;بة	كان ;موج ;زا	تجن ;ّب ;الك ;ثير ;من ;الت ;فاص ;يل ;الم ;طلو ;بة	
الإ ;لما ;م ;بال ;معل ;وما ;ت	ملم ;بكا ;فة ;تفا ;صيل ;هذا ; ;الم ;وضو ;ع	ملم ;بال ;موض ;وع ;لكن ;ينق ;صه ;الق ;ليل ;من ;الت ;فاص ;يل	ملم ;بال ;موض ;وع ;لكن ;ينق ;صه ;الك ;ثير ;من ;الت ;فاص ;يل	ملم ;بال ;موض ;وع ;بشك ;ل ;سطح ;ي	
يبر ;َر ;الا ;جاب ;ات	يبر ;َر ;بطر ;يقة ;منط ;قية ;و ;منظ ;مة ;و ;مفص ;ّلة	يبر ;ر ;الإ ;جاب ;ات ;بمن ;طقي ;ة و ;لكن ;دون ; ;تفص ;يل	يبر ;ر ;الإ ;جاب ;ات ;لكن ;بدو ;ن ;تدر ;ّج ;منط ;قي	لم ;يبر ;ر ;جمي ;ع ;الإ ;جاب ;ات	
الع ;رض	الع ;رض ;ممي ;ز ;ومر ;تب ;و ;واض ;ح ;بشك ;ل ;ممت ;از	الع ;رض ;واض ;ح و ;منظ ;م و ;مرت ;ب	الع ;رض ;جيد ;لكن ; ;ينق ;صه ;بعض ;الت ;رتي ;ب	الع ;رض ;ليس ;منظ ;م ;ولي ;س ;واض ;ح	
				Total Score	

Conclusion

من خلال هذا اليوم
 الصّحي، عرضنا
 تأثير الأنواع
 المختلفة من
 الطّعام على زيادة
 الوزن،كما قدّمنا
 ملخّصًا عامًّا عن
 فرز الأطعمة بين
 الصّحي و غير
 الصّحي، و وضعنا
 بين أيدي
 التّلاميذ العديد
 من المواقع
 الإلكترونيّة
 الّتي تسمح لهم
 بمشاهدة تأثير
 الرّياضة على صحّة

الإنسان ممّا
يجعلهم يتوصّلون
إلى المعلومات
المطلوبة منهم، و
يسمح لهم باكتشاف
معلومات جديدة عن
البدانة عند
الأطفال.

Teacher Page

يصبح المتعلّم في
نهاية الورشة
قادرًا على
أن:يصنّف الأطعمة
ما بين الصّحيّة و
غيرن
الصّحيّة.يكتشف
مدى خطورة الأطعمة
الغير صحيّة على
جسم الأنسان.ن
يكتشف أهميّة
الرّياضة للجسم.

Standards

Credits

Other